



# Relooking

## VOTRE GARDE-ROBE ET VOS FUTURS ACHATS VESTIMENTAIRES

### VOTRE GARDE-ROBE

AUJOURD'HUI, J'AI ENVIE DE VOUS CONSEILLER SUR VOTRE GARDE-ROBE. JE ME RENDS COMPTE QUE NOUS SOMMES BEAUCOUP DE PERSONNES, OUI OUI DES HOMMES AUSSI, À AVOIR UNE ÉNORME GARDE-ROBE REMPLIE DE VÊTEMENTS QUE NOUS NE METTONS JAMAIS.

#### Savez-vous qu'en moyenne nous portons 20 % de notre garde-robe ?

Les 80 autres % ne sont jamais portés ! Pourquoi ? Ce sont des vêtements dans lesquels nous ne nous sentons pas bien, nous nous sentons grossi, vieilli, démodé, mal dans notre peau, ...

Rien n'est plus inutile et pénible dans une garde-robe qu'une paire de chaussures qui fait mal aux pieds, un pantalon dans lequel on n'entre plus ou une petite robe qu'on n'ose pas porter.

Alors avant que le printemps n'arrive et que le grand nettoyage ne commence, je vous livre quelques conseils pour le tri de votre garde-robe :

Enlever les vêtements de mauvaises tailles -> trop grands ou trop petits  
Enlever les vêtements usés : effilochés, peluchés, troués, jaunis, défraîchis, doublures défaites, ...

Enlever les vêtements que vous n'aimez plus, qui vous grossissent, qui vous vieillissent, qui vous donne un style complètement démodé, qui vous mettent mal dans votre peau, ...

Enlever les vêtements décousus, déchirés, où il manque un bouton... soit vous réparez ce vêtement, soit vous le sortez de votre garde-robe.

Changer vos cintres : acheter tous les mêmes cintres et vous verrez comme votre garde-robe sera directement beaucoup plus belle et encore mieux rangée !

Faites ce même tri dans vos accessoires : chapeaux, foulards, écharpes, lunettes, bijoux, ceintures, sacs, sacs à main, gants, chaussures, bottes, ...

Il serait bien de trier sa garde-robe minimum 2 fois l'an : avant le début du printemps et avant le début de l'automne.

### VOS FUTURS ACHATS VESTIMENTAIRES

Pour que cela ne vous arrive plus et pour éviter les regrets, voici quelques questions que vous pourriez vous poser lors de votre shopping :

#### Est-ce que ce vêtement me va bien ?

Achetez en étant sûr que ce vêtement vous va dès aujourd'hui et pas hypothétiquement dans un futur proche.

#### Est-ce que je me sens bien dans ce vêtement ?

Si ça ne va pas directement, ça n'ira pas mieux plus tard.

#### Est-ce que j'en ai envie uniquement parce que c'est griffé ?

Les marques aussi peuvent déplaire.

#### Est-ce que j'achète ce vêtement parce qu'il fait partie d'un pack avantageux ?

Avoir 10 fois le même dans sa garde-robe ne sert à rien.

#### Est-ce que cette pièce ira avec ce que je possède déjà dans ma garde-robe ?

Très bonne question. Si oui, super ! Si non, pensez à acheter les pièces assorties qui vous permettront de la porter.

#### Aurais-je l'occasion de porter ce vêtement ?

Rien ne sert d'acheter un vêtement, si on n'a pas l'occasion de le porter.

#### Est-il difficile d'entretenir ce vêtement ?

Si une pièce est trop difficile à entretenir, vous ne l'apprécierez pas ! Rien de tel qu'un vêtement qui ne demande aucun nettoyage à sec ou repassage !

#### Est-ce un achat raisonnable ? Pourrais-je le porter souvent ?

Si oui, parfait ! Si non, laissez-le dans le rayon.

#### En ai-je vraiment besoin ?

Acheter pour acheter ne sert à rien.

#### Est-ce que ce vêtement correspond à mon style ?

Suivez votre style.

#### Est-ce que j'aime cette pièce de tout mon cœur ?

Oui, alors il faut parfois succomber à un coup de cœur.

Est-ce que j'achète uniquement ce vêtement parce qu'il est en solde ?

Une bonne affaire que vous ne portez jamais n'est pas une bonne affaire !

**UN DERNIER CONSEIL** : lorsque vous achetez un nouveau vêtement, achetez une tenue complète afin qu'elle soit harmonieuse, avec éventuellement un deuxième haut, ainsi que ses accessoires. Cela permettrait de créer une deuxième tenue d'un style différent.

J'ESPÈRE QUE CES QUELQUES CONSEILS VONT VOUS FACILITER VOTRE VIE !

JE ME RÉJOUIS DÉJÀ DE VOUS RETROUVER LE MOIS PROCHAIN.

#### A bientôt,



Votre Coach Conseillère  
en image personnelle et professionnelle  
Viviane KÖNIGS - T. +32 (0) 497 77 49 79  
www.vkrelooking.be - facebook.com/vkrelooking  
Instagram : VK Relooking

