



## LES MERVEILLEUX TALONS

VOUS ÊTES TRÈS NOMBREUSES À ME DEMANDER COMMENT JE FAIS POUR PORTER TOUS LES JOURS DES CHAUSSURES À HAUTS TALONS.

Et bien, c'est tout simple, j'adore les porter ! A croire que je suis née avec des talons ! Etant de petite taille, je mesure à peine 1,60 m, je porte des chaussures à talons depuis l'âge de 12 ans ! A l'époque, ma mère souriait et se demandait comment c'était possible ! Même dans le petit village où je suis née, les voisines n'en revenaient pas et lui en parlait ! Pour celles qui s'en souviennent, et je suis certaine qu'il y en a, j'allais récolter de l'argent pour la « Sainte enfance » en hauts talons aiguilles !!! 😊

Depuis toujours, je trouve que les escarpins ou les sandales à talons hauts sont les chaussures féminines par excellence, synonyme d'élégance et de chic. Ils allongent mes jambes, me donnent une silhouette élancée et accentue ma féminité et, J'ADORE ça ! Pour moi, mes chaussures à talons embellissent à chaque fois ma tenue. Sans eux, ce n'est pas la même chose. Ils ne sont pas toujours de tout confort mais, qu'est-ce que c'est stylé !

Alors pour toutes celles qui souhaitent en porter, j'ai envie de vous transmettre quelques astuces pour porter des talons sans avoir mal aux pieds !

Si vous n'en n'avez jamais porté, n'en portez peut-être pas tous les jours au début. Commencez à porter des petits talons une heure par jour et augmentez progressivement et la hauteur, et le temps. Alternez les talons avec des chaussures confortables, type sneakers Active Femininity ou Style Athleisure -> qui veut dire athlétique et plaisir : ces nouveaux sneakers très tendances sont parfaits pour interpréter tous les looks avec une irrésistible touche Sparkly & Glam, devenant ainsi d'inséparables alliés de style. Ou encore, portez des ballerines, des bottines, ... bref des chaussures qui vous sont confortables. Si vos chevilles sont fragiles, orientez-vous vers des talons épais, ils seront plus sécurisants.

LES ESCARPINS OU CHAUSSURES À TALONS À BOUTS POINTUS SONT, LORSQUE VOUS N'ÊTES PAS HABITUÉE, À RÉSERVER POUR LES SOIRÉES. ET UN BON CONSEIL, PORTEZ DES CHAUSSURES CONFORTABLES JUSQU'À VOTRE ARRIVÉE À LA SOIRÉE ET DANS LA VOITURE, ENFILER VOS TALONS QUI SERONT D'UNE FÉMINITÉ EXQUISE !

Ces chaussures confortables pourraient être éventuellement assorties à vos chaussures à talons, car comme cela, vous pourriez, si vous deviez avoir des douleurs, faire un échange standard qui ravira vos petons en fin de soirée !

Si votre profession vous oblige à porter des talons, privilégiez les talons larges, plus confortables et plus adaptés à un usage quotidien. Ou encore, commencer par porter des chaussures à talons compensés qui sont encore plus confortables et permettent une démarche plus assurée.

C'est donc une très bonne alternative.

Et si la chaussure à une plateforme épaisse à l'avant, la cambrure du pied sera moins prononcée et donc la marche sera plus simple. Vous pourriez aussi porter des semelles en silicone qui se place à l'avant du pied pour éviter que votre pied ne glisse. Ces semelles vont atténuer les pressions et soulager votre voûte plantaire.

Si vos pieds devaient être gonflés fin de journée, voici une technique simple et efficace de nos Grands-mères : le sel de mer. Mélanger de l'eau chaude avec une poignée de sel de mer et faites tremper vos pieds 20 minutes dans cette solution. N'hésitez pas à les masser pendant ce laps de temps. Rincez ensuite à l'eau froide. Cette méthode est très bien pour relancer la circulation sanguine et comme je disais, dégonfler vos pieds.

Pensez aussi à hydrater vos pieds après une journée passée à porter des talons. D'ailleurs, même sans porter des talons, c'est une partie de votre corps qui a vraiment besoin d'être nourrie. Je vous propose la « Body Butter » de chez Modere, pour une sensation soyeuse et luxueuse qui vous réhydrate généreusement sans sensation grasse. Merci de me contacter pour plus d'infos.

LORSQUE VOUS SOUHAITEZ ACHETER UNE PAIRE D'ESCARPINS À TALONS, NE L'ACHETEZ PAS LE MATIN !

Il est important de l'acheter en fin de journée quand les pieds sont légèrement enflés.

Pour que les escarpins nous donnent l'allure de femme fatale et l'assurance dont on a tant envie, il faut être à l'aise dedans afin de pouvoir marcher sans trop de difficultés ... ou du moins en donner l'impression !

Je vais terminer par deux citations sur les chaussures que j'adore !  
"Les chaussures doivent avoir de très hauts talons et des plateformes pour mettre la beauté des femmes sur un piédestal" de Vivienne Westwood ou encore celle-ci de Marilyn Monroe : "Donner à une femme de belles chaussures et elle pourra conquérir le monde"

A très bientôt pour de nouveaux conseils et d'ici là, profitez de la vie et faites-vous plaisir en talons hauts ou en talons plats !

Suivez votre idée, votre idée est bonne ! (Trop belle citation de mon Père)



Votre Coach Conseillère en image personnelle et professionnelle  
Viviane KÖNIGS - T. +32 (0) 497 77 49 79  
www.vkrelooking.be - facebook.com/vkrelooking  
Instagram : VK Relooking

