



BIEN CHOISIR SON PANTALON



LE PANTALON EST LE VÊTEMENT QUE L'ON PORTE TOUTES ET EN TOUTES SAISONS. IL EN EXISTE DE TOUTES LES FORMES : DROIT, CIGARETTE, SLIM, LARGE, 3/4, 7/8... ET BIEN ENTENDU, COMME TOUT VÊTEMENT QUI SE RESPECTE, TOUTES LES FORMES NE VONT PAS FORCÉMENT À CHACUNE D'ENTRE NOUS. POUR ÉVITER QUELQUES PETITS IMPAIRES, IL EST DONC IMPORTANT DE SAVOIR QUELLES FORMES SE MARIENT LE MIEUX À NOTRE SILHOUETTE.

Historiquement, le pantalon est lié à l'histoire de la domestication du cheval, il doit son nom à celui du personnage de Commedia dell'arte, Pantalon dont le costume comporte ces culottes longues typiques. Destiné seulement aux hommes, il se démocratise dans les années 60, grâce à André Courrèges, qui présente le pantalon pour femmes comme vêtement de mode, menant à l'ère des jeans chics et des pantalons de tailleur.

QUEL PANTALON CHOISIR ?

Lorsque l'on se retrouve à choisir un pantalon, il y a de quoi réfléchir ! Entre le pantalon fuselé (très ajusté dont le bas se rétrécit), le pantalon regular fit (la coupe est droite) ou le pantalon slim ou cigarette (pantalon étroit), en passant par le pantalon oversize (très large), il y a de quoi se remettre à la jupe ! Il existe aussi le pantalon relaxed fit (les cuisses sont amples), le pantalon skinny (très étroit, s'apparentant presque à des leggings), le pantalon bootcut (les jambes sont évasées à partir du mollet), le pantalon flare (les jambes sont évasées à partir du genou), le pantalon extra-flare (plus évasé que le flare), et enfin le pantalon à pattes d'éléphant (serré en haut et sur les cuisses, terminant en trompette assez large sur les chevilles). Bref de quoi faire tourner la tête !

LE SLIM EST-IL POUR VOUS ?

En toute honnêteté, le pantalon slim va plutôt à celles qui ont une silhouette élancée et des jambes de gazelles vertigineuses. Pantalon très étroit, il moule au plus près les gambettes ! Comme ce pantalon est très étroit, on peut par contre se permettre de porter en haut, un T-shirt ou autre blouse large. On opte soit pour des talons hauts ou alors des ballerines plates. Si l'on est un peu plus forte, mais que l'on aime le slim, alors on l'enfile et on passe par-dessus une tunique longue qui pourrait cacher nos fesses un peu rondes.

POUR QUI LE PANTALON 3/4 OU 7/8 ?

Le pantalon large 3/4 ou 7/8 se porte assez facilement. Pour les grandes, il permet de « raccourcir » un peu la silhouette. Mais il convient à toutes : fluette ou un peu ronde, chacune peut l'adopter. On peut le porter en toutes saisons avec des sandales « plate-forme », des chaussures montantes, des

escarpins. Si vous êtes à l'aise avec votre silhouette, il vaut mieux le porter avec un haut pas trop long pour équilibrer l'ensemble.

Et si vous êtes petite et forte, alors il faut absolument le porter avec des talons les plus hauts possibles.

ET LE PANTALON LARGE ?

Le pantalon large est parfait si l'on a des formes, de la poitrine ou des hanches fortes. Pour donner l'impression d'être un peu plus fine, on peut mettre une ceinture au niveau de la taille (ce qui la fera ressortir) et s'habiller en harmonie monochrome pour affiner la silhouette. En le prenant avec une taille haute, il permet d'allonger et d'affiner la silhouette. Par contre, comme il est large, on évite de le porter avec de grosses chaussures. On opte plus pour des escarpins ou des bottines en cuir. Et si l'on est petite, on ajoute à nouveau les talons, pour paraître plus élancée et, on repasse deux plis afin de créer deux lignes verticales qui vont vous allonger. En haut, on peut se permettre n'importe quelle blouse comme le chemisier cintré ou autre. Tout dépend si on veut marquer sa taille ou non. On y ajoute un long sautoir pour affiner le tout et le tour est joué !

LE PANTALON DROIT ?

Le pantalon droit c'est LE pantalon qui va à tout le monde. Du coup, comme il va à toutes les morphologies, on peut le porter avec tout. Des bottes aux ballerines en passant par les escarpins à talon, tout est permis !

ET LE LEGGING ?

Le legging, c'est un peu le caleçon des années 80 remis au goût du jour. On doit le voir comme un accessoire de ce que l'on porte en haut. Tout comme le slim, il va surtout à celles qui ont des jambes « ficelles ». Bien qu'il soit très à la mode, il faut y faire attention, car il faut l'assumer et le porter avec habileté ! Donc pour le haut, il faut faire oublier ce legging qui nous colle à la peau, et miser sur du long et éviter absolument les petits tops qui s'arrêtent au dessus de la taille sauf si vous êtes super mince. Que ce soit une tunique, une blouse ou une robe en laine,... tout ira sur le legging !

LES TEMPS ONT BIEN CHANGÉS !

En France, durant la Révolution, un décret interdisait de porter un habit du sexe opposé. Le Consulat autorisa les femmes à porter le pantalon, sous réserve d'autorisation préfectorale !!!

Quelle belle liberté aujourd'hui de pouvoir choisir ce que nous avons envie de porter !

**Les fêtes approchent et j'ai plein d'idées cadeaux pour vous !
Il suffit de me dire ce que vous avez envie d'offrir ou de vous offrir et je vous conseillerai !**

J'organise à nouveau aussi des Ateliers « Soins du visage » et « Compléments alimentaires et Gestion du poids » pour prendre soin de soi (les 9 novembre et 7 décembre prochains).

C'est avec plaisir que je vous y attends !

Pour plus d'infos, téléphonez-moi au 0497//77 49 79 ou adhérez au groupe Facebook : « Votre beauté avec VK Relooking » et toutes les infos vous parviendront !

**D'ICI LÀ, PORTEZ-VOUS BIEN
ET TRÈS BON MOIS DE NOVEMBRE À TOUS !**



Votre Coach Conseillère
en image personnelle et professionnelle
Viviane KÖNIGS - T. +32 (0) 497 77 49 79
www.vkrelooking.be - [facebook.com/vkrelooking](https://www.facebook.com/vkrelooking)