

Relooking



COMMENT S'HABILLER APRÈS 50 ANS ?

J'ADORE QUAND VOUS LES LECTRICES, VOUS ME POSEZ DES QUESTIONS ! VOICI QUELQUES IDÉES POUR VOUS LES FEMMES QUI ME DEMANDEZ COMMENT S'HABILLER APRÈS 50 ANS.

Avoir 50 ans ne signifie pas ne plus avoir de style, ni virer au « Style classique vieillotte », bien au contraire ! On peut rester à la mode, si c'est bien sûr votre souhait, mais pas à n'importe quelle mode ! Comme pour la connaissance de soi, un peu vacillante à 30 ans, le style trouve souvent sa place à 50 ans. On privilégiera par exemple les styles « élégant » et « sportswear-chic ».

Chaque génération a ses propres codes. On peut rester dans l'air du temps, adopter des vêtements actuels sans pour autant imiter les petites jeunettes.

CERTAINS VÊTEMENTS SONT À ÉVITER APRÈS 50 ANS

Tout dépend bien sûr de votre corps, de votre morphologie et de votre corpulence.

L'embonpoint, la peau qui perd de son élasticité, sont autant de contraintes à accepter ou à traiter.

Néanmoins, on peut dire globalement qu'à 50 ans, il est mieux de s'abstenir de porter tout ce qui est "TROP".

- **Trop court** : mini jupe, top au nombril, pantalon taille basse, ...
- **Trop serré** : les rondeurs apparaissant, le moulant ne valorise pas forcément le corps. Il faut préférer un vêtement ajusté plutôt que collant.
- **Trop dévoilé** : le corps se fait pudique et les femmes ne dévoilent plus les épaules et le ventre si facilement. Des petites zones moins toniques comme les bras, le ventre... les amènent à s'orienter vers les tops à petites manches ou manches trois quart, souvent préférables à un débardeur à fines bretelles. Mais encore une fois, une femme très tonique peut bien sûr porter des débardeurs !
- **Trop transparent** : les transparences peuvent bien sûr cacher certaines imperfections aux bras, aux jambes. Mais attention, il vaut mieux porter un top ou une petite « combinette » ou « sous-robe » en dessous de vêtements transparents.
- **Trop haut** : les talons très hauts, portés à 30-40 ans, laissent souvent la place à des chaussures plus confortables mais néanmoins féminines. Quelques irréductibles amatrices - comme je le suis - de vertigineux escarpins persistent mais restent marginales !
- **Trop sexy** : les décolletés seront moins plongeants sauf pour les femmes qui ont une jolie peau.

QUELS SONT LES VÊTEMENTS À PRIVILÉGIER APRÈS 50 ANS ?

Actuellement, après 50 ans la bonne nouvelle est que, selon de nombreuses études, l'on a un pouvoir d'achat plus élevé. Les conséquences : être plus à l'aise financièrement ouvre le champ d'investigation, d'exigence et de plaisir.

Les femmes fréquentent des boutiques de marques sélectives, proposant des vêtements de meilleure qualité. Les matières et les coupes sont plus recherchées, plus raffinées. La vraie différence se fait sur les coupes adaptées aux petites rondeurs de cet âge.

Laissez de côté les coupes moulantes même si vous êtes mince et orientez-vous vers des coupes plus fluides et plus confortables qui bougent bien autour du corps. Pour les chaussures, vous pouvez bien entendu continuer à porter des talons comme je le disais plus haut, mais faites en sorte que vos chaussures soient stables et confortables.

Enfin, si chez une femme de 50 ans et plus, la séduction est moins affichée, moins provocatrice, n'oubliez pas qu'elle gagne en sensualité !

Au niveau des couleurs, choisissez les couleurs qui vous vont bien. Pas plus tard que ce matin, une cliente m'a encore confirmé que depuis que je lui ai fait l'analyse des couleurs, elle se sent mieux, elle se sent plus dynamique ! Les reflets que lui donnent ses « bonnes couleurs » sont bénéfiques à son teint. Et du coup, elle est rajeunie, elle a bénéficié d'un lifting gratuit et naturel tout simplement ! Son visage est plus rayonnant, plus lumineux, plus jeune !

La règle dit qu'il faut préférer dès 50 ans des couleurs claires et naturelles. Oui, pourquoi pas. Mais faites-vous plaisir avant tout ! Et préférez plutôt les couleurs de votre typologie. Là vous êtes certaines d'avoir mis tous les avantages de votre côté ! Dans le style sportswear-chic, on voit encore bien des couleurs très vitaminées et c'est très bien comme cela ! Si ces couleurs vous tentent, ne vous en privez pas !

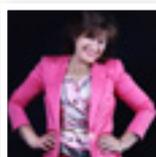
Garder une image jeune, ce n'est pas seulement porter des vêtements à la mode, c'est aussi prendre soin de son corps en pratiquant un sport régulièrement, c'est entretenir sa peau en la cocoonant, c'est avoir une hygiène de vie équilibrée pour garder un corps tonique.

N'oubliez pas que la jeunesse passe aussi par un regard pétillant, une démarche légère, ...

De plus, beaucoup de femmes se coupent souvent les cheveux à cet âge. Les cheveux mi-longs ou plus courts rajeunissent considérablement.

Pensez également aux lunettes : une paire de lunette bien choisie pose un style et peut faire gagner 10 ans !

A TRÈS BIENTÔT POUR D'AUTRES CONSEILS !



Votre Coach Conseillère
en Image personnelle et professionnelle
Viviane KÖNIGS - T. +32 (0) 497 77 49 79
www.vkrelooking.be - [facebook.com/vkrelooking](https://www.facebook.com/vkrelooking)