



CONSEILS POUR BIEN CHOISIR SON JEAN

COMME VOUS ÊTES TRÈS NOMBREUX ET TRÈS NOMBREUSES À LIRE MES ARTICLES, JE VAIS RÉPONDRE CE MOIS DE MAI À UNE QUESTION D'UNE LECTRICE QUI VA BIEN SÛR SE RECONNAÎTRE.

Anne souhaite savoir comment bien choisir son jean. J'avais déjà abordé ce sujet lors d'un article précédent, mais les tendances évoluent, certains modèles apparaissent, d'autres disparaissent, et puis l'article en question date de ... 2011 ! Les plus jeunes d'entre vous n'avaient peut-être pas encore le même intérêt pour la mode ...

VOICI DONC MES CONSEILS : Inconditionnel, le jean est un vêtement basique très important dans votre garde-robe. Il s'adapte à tout et peut se porter avec tous les styles, toutes les couleurs. Le même jean peut vous faire paraître élégante, tendance ou encore sportswear ! Évitez d'acheter votre jean en ligne. Il faut absolument l'essayer.

QUELLE TEINTE CHOISIR ? Attention aux effets « used ». Je sais que c'est très tendance, mais ce détail ne vous met généralement pas en valeur. Profitez plutôt d'une belle toile brute qui s'usera au fil des années et qui a un effet d'optique amincissant. Il y a plusieurs basiques de jean dans un placard. Je vous conseille de débiter avec un jean brut (toile bleu foncé) et un jean noir. Ces deux teintes sont faciles à porter au quotidien et à accessoriser. Au-dessus de la taille 40, n'achetez pas de jean clair. Les toiles bleu clair peuvent vous sembler une bonne idée quand le beau temps arrive, mais elles sont beaucoup plus difficiles à associer. Si vous choisissez cette couleur, n'harmonisez pas votre jean avec des tops ou des accessoires foncés, mais optez plutôt pour des tons clairs et pastels.

LES COUPES À PRIVILÉGIER SELON VOTRE MORPHOLOGIE

- **Le Slim :** Il convient particulièrement lorsqu'on a des cuisses fines. Il va aux grandes comme aux petites et a la particularité d'allonger la silhouette.
- **Le Skinny :** Le skinny est encore plus près du corps que le slim pour un effet seconde peau très rock. Il est à éviter si vous avez des fesses rebondies et convient tout particulièrement aux plus menues. Choisissez-le taille basse si vous êtes plutôt maigre afin de structurer la silhouette.
- **Le basic droit :** C'est un INCONTOURNABLE ! Un basique indémodable pour tous ! Il va particulièrement bien aux cuisses généreuses et se porte taille haute.
- **Le boot cut :** Le boot cut est étroit aux cuisses puis évasé à partir des genoux. Il convient parfaitement aux plus rondes car il rééquilibre la silhouette. Choisissez-le de préférence taille normale à haute pour maintenir votre petit ventre.
- **Le boyfriend :** Le jean boyfriend est un peu « baggy ». Son nom suggère que vous l'empruntez à votre petit copain. Il se porte souvent taille basse mais alors de préférence avec des talons. Il convient à toutes les morphologies, à condition de l'habiller d'un haut structuré et de marquer votre taille.

QUELLES POCHE ARRIÈRE CHOISIR ?

Les poches arrière peuvent jouer en votre faveur ou au contraire souligner

un défaut. Si on a des fesses plates, il est conseillé de choisir des poches arrière qui vont donner un peu de volume. Si on a au contraire des fesses importantes, on opte pour un modèle avec des poches hautes pour « remonter » les fesses. Effet jolies fesses garanti !

QUELLES CHAUSSURES CHOISIR AVEC SON JEAN ?

Du skinny au jean droit en passant par le slim, vous pouvez tout vous permettre ! Vous souhaitez vous amincir ? Je vous conseille des escarpins à talons hauts. Ils allongeront magnifiquement bien vos jambes. Vous partez pour une après-midi 'shopping' ? Je vous conseille des ballerines. Pour les coupes plus amples telles que le boyfriend, pensez aux chaussures compensées. Que vos chaussures soient à bouts ronds ou à bouts pointus, le principal est qu'elles fassent très 'femme'. Vous pouvez aussi les choisir « peep toe », comprenez à bouts ouverts. Mettez sur les couleurs, comme le corail ou le bleu roi très tendance cet été. Le rôle de la chaussure est d'habiller ce jean un peu « casual » (décontracté).

QUE PORTER EN HAUT DE VOTRE JEAN ? Retenez que le jean peut décontracter votre tenue. Ou alors, si vous souhaitez un style élégant, je vous conseille d'associer à votre jean des tops, des blouses ou des chemisiers fluides dans des matières soyeuses comme la crêpe de soie ou le polyester. Vous pouvez aussi structurer votre tenue et apporter une touche « rock » avec une veste style perfecto. Tout peut se porter en haut d'un jean, sans exception.

COMMENT L'ACCESSOIRISER ? L'accessoire joue une fois de plus un rôle clé pour vos tenues. L'important est que le tout reste équilibré. Il n'y a qu'une seule règle pour cela, cherchez l'harmonie des couleurs et des styles et tout ira bien !

Si vous aussi, vous avez une question, n'hésitez pas à me la poser. J'y répondrai avec plaisir !

Pour mettre tout cela en pratique, je vous propose un nouveau **CONCOURS** en collaboration avec Chez Nous Mag' !

Gagnez une après-midi « Relooking-Shopping » !

(Les achats sont à vos frais).

Je vous accompagne dans le ou les magasins de votre choix afin d'en revenir avec LE jean qui vous plaira à coup sûr ! Bonne idée, non ? Pour participer, je vous invite à liker ma page Facebook ([facebook.com/vkrelooking](https://www.facebook.com/vkrelooking)) et de répondre à la question qui s'y trouve. Le ou la gagnant(e) sera tirée au sort.

Bonne chance à vous !



À TRÈS BIENTÔT,

Votre Coach Conseillère
en Image personnelle et professionnelle
Viviane KÖNIGS - T. +32 (0) 497 77 49 79
www.vkrelooking.be - [facebook.com/vkrelooking](https://www.facebook.com/vkrelooking)