

Rel king



S'AMINCIR SANS MANGER MOINS

TOUT D'ABORD, JE VOUS SOUHAITE UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2016 REMPLIE DE JOIE, DE PLAISIRS, DE COULEURS ET, ... DE NOUVELLES AVENTURES ! FAITES-EN UNE ANNÉE À VOTRE IMAGE, ADAPTÉE À VOS SOUHAITS, AJOUTEZ-Y UN PEU DE FOLIE ET D'ÉTINCELLES ET, ... VOUS VERREZ, ELLE SERA MAGNIFIQUE !

Début janvier, le sujet en vogue se résume à « FAIRE REGIME » et à perdre les kilos pris durant les fêtes. Alors, j'ai décidé de vous faire un grand plaisir en vous donnant quelques conseils pour paraître plus mince tout en continuant à manger normalement. N'est-ce pas merveilleux ?

PORTEZ DES VÊTEMENTS À VOTRE TAILLE, CINTRÉS MAIS PAS MOULANTS ! Habillez-vous avec des vêtements ni trop larges, ni trop serrés. En effet, des vêtements trop grands vous feront paraître plus large et des vêtements trop étroits, trop moulants vous boudineront.

MISEZ SUR LES DÉCOLLETÉS EN V ET BANNISSEZ LES ENCOLURES EN ROND.

Un décolleté en V allonge le cou et a un effet amincissant, comme le collier sautoir, qui donne le même effet. Misez sur les lignes verticales, elles amincissent toujours.

CHOISISSEZ DES BONNES COUPES DE VÊTEMENTS QUI FLATTENT ET AFFINENT VOTRE SILHOUETTE.

Vestes cintrées, robes et jupes droites longueur genou grand maximum, robes avec ceinture large, jeans et pantalons droits, hauts cintrés à la taille et à manches mi-longues ou trois-quarts.

OUBLIEZ LE NOIR, TOUTES LES COULEURS SOMBRES SONT PERMISES ET AMINCISSENT !

Ne vous cantonnez pas au noir. Vous pourriez très bien obtenir ce même effet amincissant avec d'autres couleurs sombres comme le bleu marine, le mauve, le gris anthracite, le brun, le bordeaux, le vert bouteille, ... Portez des couleurs sombres sur les parties de votre corps que vous souhaitez amincir. Rappelez-vous : les couleurs sombres amincissent, les couleurs claires grossissent ! Mais attention, il n'y a pas que la couleur, la matière et la coupe jouent énormément.

Aussi, si vous aimez les couleurs plus vives, n'hésitez pas à les porter en petites touches ou en total look à partir du moment où vous choisissez des coupes de vêtements qui flattent votre silhouette.

PRIVILÉGIEZ LES ENSEMBLES MONOCHROMES.

Donnez du style et de la vie à vos ensembles monochromes en misant sur les accessoires de couleurs ou pourquoi pas, des accessoires plus originaux.

PORTEZ DES CHAUSSURES À TALONS HAUTS.

Ah, je vous entends déjà ! Et je vous réponds du tac au tac : Il faut choisir entre la chaussure pratique et la chaussure ultra féminine ! Ah oui, c'est un choix ! Tout dépendra de votre activité du moment. C'est vrai que si vous allez vous promener dans les bois, vous n'allez pas porter des stiletto ! Mais je vous rassure, étant une adepte absolue des talons hauts, et ayant énormément d'expérience et de pratique dans le domaine, je vous certifie qu'il y a des chaussures à hauts talons très très confortables, comme par exemple les chaussures à talons compensés, ou des chaussures à plateforme ou à plateau. Elles permettent de diminuer la hauteur du talon tout en élançant votre silhouette ! Je vous le promets !

Autre petite astuce : assortissez la couleur de vos chaussures à la couleur de vos bas et, comme par miracle, vos jambes paraîtront plus allongées et plus élancées !

CERTAINES COUPES DE CHEVEUX PEUVENT AUSSI FAIRE MERVEILLE !

Encore quelques petits conseils de coupes et de couleurs de cheveux pour amincir votre joli visage.

Pour celles qui ont les cheveux courts : optez pour du volume et de la texture dans vos cheveux. La coupe sera structurée, dégradée, pourquoi pas asymétrique, avec une longue mèche masquant l'arrondi du visage. Des reflets clairs et de la brillance amincissent également votre frimousse !

Pour celles qui ont les cheveux longs : plus ils sont longs, plus ils vont allonger votre allure ! Ou, si vous les attachez, le chignon haut vous fera encore grandir ! À essayer tout cela !

Allez, bon salon de l'Auto-Moto et bon carnaval à toutes et à tous ! Et, d'ici la Saint-Valentin, portez-vous bien !



Votre Coach Conseillère en Image
personnelle et professionnelle,
Viviane KÖNIGS - 0497/77 49 79
www.vkrelooking.be
facebook.com/vkrelooking