



SOLDDES RELOOKING



HAPPY NEW YEAR À VOUS MES CHÈRES LECTRICES ET MES CHERS LECTEURS ! JE VOUS SOUHAITE DE TOUT MON CŒUR LES MEILLEURS VŒUX DE BONHEUR, DE PROSPÉRITÉ ET DE SANTÉ POUR L'ANNÉE NOUVELLE ! JE VOUS REMERCIE ENCORE ET TOUJOURS POUR VOTRE FIDÉLITÉ, VOTRE ENTHOUSIASME ET VOS COMPLIMENTS QUI ME VONT DROIT AU CŒUR ! JE SUIS HEUREUSE DE SAVOIR QUE MES CONSEILS VOUS SERVENT TOUS LES JOURS ! MILLE MERCI À VOUS TOUS !

Comme chaque année au début janvier, les grandes affiches des soldes nous donnent l'envie de faire des achats. Peut-être pas toujours nécessaires car nos garde-robes débordent, mais l'envie est bien là !

Alors avant d'acheter quoi que ce soit, je vous propose de ranger votre garde-robe afin de faire de la place pour des nouvelles acquisitions ! En effet, un tout bon conseil avant d'aller faire les boutiques : rangez, trie, éliminez !

Comment ? En sortant de votre garde-robe les vêtements que vous n'aimez plus, qui vous rendent vieillot ou vieillotte, les vêtements défraîchis, jaunis, abîmés ou décousus. Il vous manque un bouton à une veste, soit vous recousez ce bouton, soit vous sortez cette veste de votre garde-robe. Sortez aussi ce qui est trop grand, si vous ne souhaitez pas regraisser ou encore, sortez les vêtements trop petits.

Vous souhaitez maigrir, ok, alors mettez les vêtements trop serrant dans une caisse et enclenchez dès maintenant : « Je mange sainement - Je bouge et je bois un maximum d'eau plate ». Et dès que vous atteignez le nombre de kilos perdus, vous reprenez votre caisse et réessayez ces vêtements. (Et si vous avez envie de perdre du poids plus rapidement, je me ferai un plaisir de vous conseiller certains compléments alimentaires MODERE pour accélérer le processus). Rien n'est plus inutile et pénible dans une garde-robe qu'un pantalon dans lequel on ne rentre plus, ou qu'une petite robe qu'on n'ose pas porter ou encore qu'une paire d'escarpins qui font mal.

Ensuite, faites-vous une liste des vêtements que vous auriez besoin ou envie d'acquérir.

MAIS AVANT DE PARTIR FAIRE VOTRE SHOPPING, AFIN DE N'AVOIR VRAIMENT AUCUN REGRET, POSEZ-VOUS CES QUELQUES PETITES QUESTIONS :

1. Est-ce que je l'achète uniquement parce que c'est en solde ?

Une bonne affaire que vous ne portez jamais n'est pas une bonne affaire ! 😞

2. Est-ce que cela me va bien ?

Achetez en étant sûre que cela vous va dès aujourd'hui et pas hypothétiquement dans un futur proche.

3. Est-ce que je me sens bien dedans ?

Si ça ne va pas directement, ça n'ira pas mieux plus tard.

4. Est-ce que j'en ai envie uniquement parce que c'est griffé ?

Les marques aussi peuvent déplaire et ne pas convenir à votre silhouette.

5. Est-ce que j'achète parce cela fait partie d'un pack avantageux ?

La qualité prime sur la quantité.

6. Est-ce que cette pièce ira avec ce que je possède déjà dans ma garde-robe ?

Rien ne sert de se refaire une garde-robe à cause d'un nouveau vêtement ou alors vous avez gagné au Loto et tout est permis !

7. Aurais-je l'occasion de porter cette pièce ?

Rien ne sert d'acheter un vêtement, si on n'a pas l'occasion de le porter.

8. Est-il difficile d'entretenir cette pièce ?

Si une pièce est trop difficile à entretenir, elle ne sert à rien. Facilitez-vous la vie en choisissant un tissu qui se lave comme un mouchoir et qu'il suffit de sécher sur un cintre sans repassage.

9. Est-ce un achat raisonnable ? Si, si, il y a parfois d'autres priorités.

10. En ai-je vraiment besoin ? Acheter pour acheter ne sert à rien.

11. Est-ce que cette pièce correspond à mon style ?

Suivez votre style.

12. Est-ce que j'aime cette pièce de tout mon cœur ?

Si oui, il faut parfois succomber à un coup de cœur !

OK, vous pouvez l'acheter !!! 😊

Beaucoup trop de personnes achètent mal aux soldes et elles le regrettent très souvent ! Pour bien commencer l'année, je tenais simplement à vous éviter cela !

Allez, je vous souhaite une nouvelle année riche en couleurs et en saveurs, riche en sourires et en bonheur, riche en amour et en fleurs !

A tous et à toutes, une très Bonne année 2019 !



Votre Coach Conseillère
en image personnelle et professionnelle
Viviane KÖNIGS - T. +32 (0) 497 77 49 79
www.vkrelooking.be - facebook.com/vkrelooking
Instagram : VK Relooking

